



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome Cognome **NADIA VAROLO**
Indirizzo Via Monte Cristallo 18 Pergine Valsugana 38057 (Tn)
cellulare 3479111211
E-mail nadiavar@tiscali.it
Sito web www.nadiavaro.it
Cittadinanza italiana
Data di nascita 26 agosto 1960

Settori professionali **Fisioterapista libera professionista specializzata in Stimolazione Basale e Sensoriale. Creatrice del metodo: FisioAptonomia Palliativa dedicato ai malati gravi e terminali**
Formatrice nell' ambito della Multisensorialità sul territorio italiano.
Doula e formatrice per il fine vita .
Consulente per la formazione sul "prendersi cura" in ambito sanitario e sociale.
Maestra di sauna (aufgussmeisterin)

Esperienze professionali

Da settembre 2008 a tutt'oggi

Consulente libera professionista in FisioAptonomia Palliativa con un progetti per pazienti in stato vegetativo , SLA e fase terminale di malattia, accoglienza e formazione per parenti volontari e badanti. A.P.S.P. Civica di Trento e per A.P.S.P. Città di Riva dal 2011.

Dal novembre 2008 a dicembre 2016 consulente formatrice per la ditta "Life-Emotions" sul territorio italiano per Sale Multisensoriali approccio "Snoezelen".

Da gennaio a luglio 2014 responsabile di Sala Multisensoriale a progetto per Centro diurno Alzheimer di Trento.

Da ottobre 2014 a giugno 2015 coordinatrice progetto Multisensorialità e responsabile di sala per il nuovo Nucleo Residenziale per Malati di Demenza "Arcobaleno" A.P.S.P. CIVICA Trento.

Dal giugno 2009 a tutt'oggi, consulente fisioterapista esperta per AISLA Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica Tn aa.

Dal giugno 2008 fisioterapista libera professionista titolare della ditta individuale: "Consulenza Fisioterapica Integrata"

Dal febbraio 1998 al febbraio 2010

Fisioterapista part time 18 ore di ruolo e libera professione presso svariate RSA trentine

Dal 1992 al 1998

pausa dalla professionalità attiva, dedicata alle maternità e allo studio ed approfondimento di terapie non convenzionali e tecniche d'armonizzazione psicofisica.

Dall'agosto 1981 al settembre 1992

Fisioterapista di ruolo

presso l'ospedale specializzato in recupero funzionale " Villa Rosa " Pergine Valsugana. Tn Presso quella sede ho avuto, compiti di coordinamento del reparto FKT e tutoraggio allievi

| | |
|--|--|
| Formazione | <p>2006-2008 Diplomata al Master Universitario biennale di 1° livello “Organizzazione , Gestione e Assistenza in Hospice” Università di Bologna presso ’Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa “Hospice Seragnoli” Bentivoglio (Bo) punteggio 30/30</p> <p>2008 Tirocinio formativo Hospice Seragnoli Bentivoglio (Bo) 50 ore Hospice Mezzolombardo (Tn) 50 ore</p> <p>1984 Diploma Fisiagoguntura Cinortesi e micro - massaggio cinese conseguito presso la scuola triennale per Tecnici di Medicina Tradizionale Cinese di Ravenna punteggio 30/30</p> <p>1981 Diploma di Terapista della Riabilitazione presso la scuola di Conegliano Veneto “La Nostra Famiglia” con la specialità nella riabilitazione dell’adulto, settore neurologico - ortopedico. punteggio 29/30</p> |
| Docenze | <p>18 luglio 2015 Docenza Universitaria Master 1°livello Death Studies & The End of Life Università di Padova Corso Esperienziale Toccare con il Cuore nell’ Accompagnamento alla Morte e al Morire Santa Maria in Acone Pontassieve FI 3 ore</p> <p>2 aprile 2015 Docenza Universitaria presso la Facoltà di Psicologia Ateneo di Padova Lezione multimediale “Il significato del tocco e della sensorialità nell’accompagnamento alla morte e al morire” su invito della Prof. Ines Testoni docente di psicologia sociale e direttrice del Master di cui sopra 2 ore</p> <p>2014 Docente per A.I.S.L.A Nazionale Corso “Diventa volontario A.I.S.L.A. Onlus” Trento 12 ore</p> <p>Docenze per Format sas in ambito sanitario:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metodi di accompagnamento empatico per l’anziano e il malato terminale, alla sua famiglia e all’equipe. (Tv) 2012 8 ore • Approccio assistenziale fisioterapico malato inguaribile 2013 Mestre 7 ore • Approccio assistenziale fisioterapico malato inguaribile e terminale Principi e metodi del contatto corporeo 2013 Bolzano 14 ore <p>Dal 2012 formatrice stabile per parenti, volontari e badanti con corso “Toccare con il cuore” A.P.S.P. CIVICA Tn</p> <p>Dal 2010 al 2017 docente corsi teorico-pratici Multisensorialità sul territorio italiano : 350 ore</p> <p>2011 Docente al corso di formazione sul campo per malati Namir-sla presso La APSP Civica di Trento 16 ore</p> <p>2001- 2002- 2003 Formatrice conduttrice di stage-laboratorio “ Incontro con le energie femminili e maschili ” con gruppi di donne e uomini presso l’associazione “Acqua che Balla” Trento.</p> |
| Madrelingua | Italiana |
| Lingue straniere | Tedesco livello A2 Inglese scolastico |
| Capacità di lavorare in team conseguite con le esperienze lavorative e con corsi a tema | <p>dal 2006 al 2009 corsi UPIPA: “Come usare pensiero e creatività per risolvere problemi” 16 ore</p> |

| | |
|--|--------|
| “Conflitti benigni e maligni Potenzialità e criticità delle dinamiche conflittuali”. | 8 ore |
| “Emozioni sentimenti e linguaggi del corpo”. | 21 ore |
| “Lavorare in casa di riposo: dinamismi relazionali ed emotivi. Alla ricerca del benessere organizzativo...” | 10 ore |
| “ Lavorare in Team”. | 16 ore |
| “Comunicazione tra colleghi ed in equipe”. | 21 ore |
| Tutti tenuti dalla docente dott.Tiziana Callovi Psicologa e Consulente del Lavoro | |

**Capacità di adeguamento ad ambienti diversificati,
flessibilità, resilienza nelle situazioni critiche.
Capacità di relazione e movimento nell’ambito della morte e del morire
conseguite con l’esperienza diretta e con corsi specifici.
Ottime capacità relazionali ed empatiche.**

| | |
|---|--------|
| 8 giugno 2017 Corso ESSERE UN ACCOMPAGNATORE COMPASSIONEVOLE con Frank Ostasesky fondatore Zen Hospice California Mori TN | 6 ore |
| 18-19 marzo 2016 ETICA-MENT(R)E VERSO UNA BIOETICA NELLA CURA Evento Formativo Upipa Terzolas Tn | 17 ore |
| 5-14 settembre 2014 corso residenziale intensivo PHOWA accompagnamento alla morte Secondo la tanatologia tibetana buddista Docente HE Choeje Ayang Rimpoché centro Laubegg Austria | 70 ore |
| 22-23 ottobre 2011 Tanatologia Tolteca-Mexica con Sergio Magaña Torino | 18 ore |
| 7-8 maggio 2011 “Il processo della morte nella visione tibetana. La dissoluzione degli elementi e la dissoluzione interna”. Corso di formazione .Docenti: dott. Thubten Tenzin medico tibetano ed allopatico e dott.ssa Daniela Muggia Tanatologa Moncalieri TO | 18 ore |
| 24 febbraio 2008 “Direttive anticipate: a che punto siamo?” Convegno Società Italiana Cure Palliative Trento | 5 ore |
| 2007 9 giugno Seminario di “Psicologia dell’assistenza ai malati terminali e ai loro familiari “ Centro Studi Bhaktivedanta “ docente prof. Marco Ferrini Trento | 8 ore |
| 8-9-10- dicembre 2006 Corso presso Mater Divinae Gratiae “Il Cammino del Lutto” , percorso di crescita personale; docente : Padre Peter Gruber filosofo-teologo, assistente pastorale sanitaria e membro del Comitato Etico della Provincia di Bolzano Brescia | 18 ore |
| 2004-2009 Corso A.C.O.S. Accompagnamento al morente “Ripensare alla morte per dare un senso alla vita“ 1° e 2° livello con Padre Peter Gruber Trento | 32 ore |

**Capacità e competenze
organizzative**

Capacità di problem - solving insite nel carattere personale.

**Capacità organizzativa,direttive e di sintesi conseguite con l’esperienza diretta di
coordinamento di reparti di fisioterapia e tutor allievi negli anni di esperienza.**

**Capacità di lavorare per obiettivi e progetti anche a lunga scadenza insite nel carattere
personale.**

Capacità e competenze tecniche

Conoscenza approfondita di ausili e tecniche di utilizzo nella movimentazione dei carichi in RSA acquisito con corsi ed esperienze dirette:

Conoscenza delle procedure individuazione, prescrizione e organizzazione del parco ausili in RSA acquisite con l'esperienza diretta.

Conoscenza delle tecniche di approccio aptonomico (scienza del tocco) conseguite con lo studio e l'esperienza diretta.

| | | |
|-----------------------|---|--------|
| 2018 12-13-14 gennaio | Corso esperienziale "Imprinting della nascita" Con Dominique Degranges presso l'Associazione "L'acqua che Balla" Trento | 27 ore |
| 2016 27-28 Agosto | Corso BASIC WATSU shiatsu in acqua con Laura Ricci istruttrice W.A.B.A. Pavia | 16 ore |
| 2015 nov e dic | Corso Base e Approfondimento di Stimolazione Basale Presso centro formazione Levinas Bolzano docente dott.Luca Scarpari | 44 ore |
| 21-22 febbraio 2011 | Corso residenziale di 2°livello "Il contatto terapeutico "Healing Touch Docenti I.P. Kaserer Maria e padre Peter Gruber | 19 ore |
| 2009 5-6-7-gennaio | Corso speciale di Terapia del Dolore con il sistema 2010 INFRA SOUND SYSTEM presso : "Barry Emons" Aangepast Spelmateriaal Zeeland Olanda | 25 ore |
| 25-26 marzo 2009 | Corso residenziale di 1° livello Contatto terapeutico – Healing Touch - per ripristinare l'armonia e l'equilibrio nel sistema energetico , padre Peter Gruber filosofo-teologo, terapeuta Healing Touch International, assistente pastorale sanitaria e membro del Comitato Etico della Provincia di Bolzano, Maria Kaserer IP terapeuta Healing Touch International | 19 ore |
| 13 ottobre 2007 | Addestramento Primo livello " Reiki " metodo Mikao Usui Shiki Ryoho Susà di Pergine Tn | 4 ore |

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza e utilizzo di base di Word, Excel ,Power Point e Internet. Esperienza di utilizzo Cartelle Sanitarie Condivise informatizzate.

Capacità e competenze artistiche

| | |
|----------------|---|
| 1998 | Corso annuale di danza moderna presso la scuola Marika Polesnan. Lavis Tn |
| 1999- 2000 | Corsi annuali di danza-terapeutica ed "espressione primitiva" con Natalina Susat . Danza Terapeuta diplomata. Trento |
| 2001 -2002 | Cicli annuali di laboratorio di : "Ricerca Espressiva e Comunicazione Formazione in danza terapeutica " con Franca Valentini formata in Dance Movement Therapy presso il centro Riza Psicosomatica di Milano. Trento |
| 2000- 2003 | Percorso personale di ricerca del benessere psicofisico secondo le metodiche del centro Acquariano di Milano con Franca Valentini Terapeuta Vibrazionale. Trento |
| 15 agosto 2008 | Stage di danza africana con il maestro Koffi Koko Danzatore coreografo Trento 10 ore |

Capacità e competenze spirituali percorsi di crescita personale.

Capacità di cogliere stati interiori profondi personali e degli altri. Attitudine al contatto trans personale ed empatico innati della personalità ed acquisiti con studi, esperienze dirette e seminari specifici.

| | | |
|------------------------------|--|--------|
| 2021 aprile maggio | Seminario teorico esperienziale online "Costellazioni familiari, psicosciamanesimo e psicomagia " con Cristobal Jodorowsky | 24 ore |
| da novembre 2020 a tutt'oggi | in addestramento in Costellazioni Familiari metodo Neuhoff | |
| 2017 25-26 novembre | Seminario di Movement Medicine "Power Stories" Con Ya'Acov Darling Khan Verona | 15 ore |

| | |
|---|--------|
| 2013 Corso "Menopausa, svelare il potere nascosto" con Alexandra Pope psicoterapeuta e counselor Villa s. Ignazio Tn | 16 ore |
| 2010 Corso di Anatomia Esperienziale con Remo Rostagno. Danzatore, Terapista di Cranio Sacrale Biodinamica e Body-Mind Centering Practitioner. Villa S. Ignazio TN | 50 ore |
| 2000 22 – 23 gennaio- Addestramento di base "Il Viaggio sciamanico per ottenere potere e guarigione" secondo il "Core Shamanism" con dott. Lorenza Menegoni antropologa, insegnante accreditata della Foundation for Shamanic Studies (Mill Walley, California) Trento | 20 ore |
| 2000 17 -18 –giugno Seminario avanzato "La guarigione sciamanica e l'estrazione" Condotta dalla dott. Lorenza Menegoni Antropologa e insegnante della Foundation for Shamanic Studies (Mill Walley, California) Val di Gresta Tn | 20 ore |
| 2003 11 12 maggio Seminario Avanzato "La Morte e il Morire nella prospettiva sciamanica" Condotta dalla dott. Lorenza Menegoni Antropologa e insegnante della Foundation for Shamanic Studies (Mill Walley, California) Savigno Bo | 20 ore |
| 2001 18 novembre Stage laboratorio sulle "Danze Sciamaniche" condotto dal signor Italo Bertolasi insegnante Wu Shu di Milano. Riva del Garda Tn | 8 ore |
| Breve percorso personale di ricerca interiore Con la dott. Annamaria Finotti psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo psicosintetico. Bolzano | 5 ore |
| 2006- 2008: Percorso personale bisettimanale di "Counselling Psicosintetico" con Francesca Valdini Counselor Psicosintetista. Trento | 50 ore |
| Percorso personale di terapia breve strategica e partecipazione ai gruppi di Supervisione per Terapeuti c/o Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa VR con la dott. Donata Dante psicoterapeuta e psicosintetista. | |
| Supervisione terapeutica personale e di gruppo con dott. Aristide Iniotakis analista psicoterapeuta bioenergetico. Milano | 90 ore |

Altre competenze

2019 Diploma di AUFGUSSMEISTER (maestra di sauna) conseguito presso AISA (Associazione Italiana Saune Aufguss) Pescantina di Verona Acquardens

Patente B automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003.

Data 25 aprile 2021 firma

Nadia Varolo